Hagen Chipmunks e.V.

Baseball- und Softball-Club

Konzept zum Trainingsbetrieb auf dem Temper Field / Little Temper Field

Allgemeine Vorgaben:

~~**Sportbetrieb (ohne Trainer)**~~

- ~~Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln, insbesondere durch Vermeidung der typischen Situationen, in denen die Abstandsregeln von mind. 2,0 m nicht eingehalten werden (z.B. zwischen Schlagmann und Catcher oder Baserunner und Verteidiger). Bedeutet: auf der Wiese „ein paar Bälle schlagen“, „sich Bälle zuwerfen“ oder „TeeBall-Spielchen“ (vereinfachte Spielformen) sind maximal erlaubt.~~
- ~~Kein direkter Körperkontakt durch Spielsituationen.~~
- ~~Begrüßungen und Verabschiedungen finden nur verbal statt, d.h. nur in akustischer Form bzw. mittels Kopfnicken, Winken o. ä.~~
- ~~Keine Fahrgemeinschaften bilden (ausgenommen von Personen, die im selben Haushalt z.B. WG’s wohnen).~~
- ~~Waschgelegenheiten zum Händewaschen bzw. Desinfizieren müssen unmittelbar zugänglich sein (Öffnung durch Trainer / Vorstand vorab organisieren).~~
- ~~Umziehen und Duschen findet nur zu Hause statt.~~

Trainingsbetrieb (unter Anleitung eines Übungsleiters/Trainers) gültig für U14 Teams

- Kontaktloser Trainingsbetrieb: Wurf- und Schlagtraining sowie die Durchführung von Defensivtraining kann mit dem notwendigen Abstand von mindestens fünf Metern zwischen den Athleten und Athletinnen durchgeführt werden.
- Verbindliche Nutzung des **Symptom-Fragebogen**, auszufüllen von jedem Trainingsteilnehmer.
- Das Training findet nur auf den Sportanlagen Temper Field und Little Temper Field (im Freien) statt
- Gesamtanzahl Teilnehmer: 20 pro Übungseinheit in Summe auf dem gesamten Areal // Mannschaften werden angehalten die Trainingsgruppen insgesamt klein zu halten. (max. 5 Athleten pro Gruppe) // damit keine Durchmischung der Gruppen stattfindet wird das Training auf beide Felder unterteilt, Gruppen bleiben unter sich. Maximal 5 Personen pro DugOut (eine Gruppe) sind erlaubt zur Ablage des persönlichen Materials. Maximal 2 Trainer auf dem gesamten Gelände.
- Bei allen Übungen muss ein Mindestabstand von 5,0 m eingehalten werden. Dies gilt auch beim Einsammeln der Sportgeräte (Bälle etc.).
- Kompletter Verzicht auf Körperkontakt wie Händeschütteln, Abklatschen in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe etc.
- Korrekturen durch den/die Trainer/in können nur in verbaler Form stattfinden.
- Zu den Übungen und Trainingsformen, die insbesondere risikolos unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln stattfinden können, gehören:
  > Wurfschule, Longtoss
  > Schlagtraining im Schlagkäfig
  > Pitcher/Catchertraing im Bullpen
  > Lauf-/Koordinations- und Krafttraining
  > Einstudieren von Spielzügen, die keine körperliche Nähe voraussetzen
- Umkleiden und Duschen nur zu Hause
- Auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden (s.o.).
- Hände sollen regelmäßig während des Trainingsbetriebs gewaschen und desinfiziert werden.
- Handhygiene ist am Eingangstor und im Toilettenbereich zu benutzen
- Trainingsutensilien wie z.B. Gewichte, Loop Bands, Gymnastikbänder, Schläger, Handschuhe usw., müssen personenbezogen vorhanden sein. Equipment, wie Baseballschläger, Helme, Batting Gloves usw. dürfen untereinander nicht getauscht werden.
- Alle Trainingsgeräte (Schläger, Bälle, Handschuhe etc.) werden vor und nach dem Training durch die Trainer desinfiziert

BSC Hagen Chipmunks e.V.
c/o 1. Vorsitzender Thorsten Michaelis
Paracelsusstr. 5 58300 Wetter
Tel. 0 23 35 / 177893 Mobil 01 73 / 2830050
eMail: first.base@gmx.de

Bankverbindung :

Sparkasse Hagen Herdecke
IBAN DE59 4505 0001 1000 0049 84
BIC WELADE3HXXX

- Getränke und Essen nur aus privaten Flaschen/Boxen.
- Trainingseinheiten finden je Mannschaft nur einmal pro Woche statt, nur ein Team ist auf dem Platz erlaubt, keine Durchmischung zwischen den Teams wird erlaubt.
- Das Trainingsgelände soll nach dem Training umgehend wieder verlassen werden.
- Angehörige von Risikogruppen müssen besonders geschützt werden und können daher ausschließlich ein geschütztes Individualtraining außerhalb der Kleingruppen absolvieren
- Bei Unklarheit über die möglichen Risiken einer Maßnahme sollte auf diese grundsätzlich verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.
- Alle Zugangsbereiche sind geschlossen zu halten und nur vom Trainer zu öffnen.

Chipmunks spezifische Vorgaben:

- Der Chipmunks Hygieneplan ist von den Trainern verbindlich umzusetzen, den Anweisungen der Hygienebeauftragten (Vorstand) ist unbedingt Folge zu leisten.
- Zutritt zum Feld ist nur über den unteren Eingang erlaubt.
- Der Bereich vor den Kabinen darf nur von den Trainern betreten werden und wird mit Flatterband gesperrt.
- Jedes Team erhält einen eigenen Eimer mit Trainingsbällen, die Desinfektion ist über den Trainer vor und nach dem Spielbetrieb durch zu führen.
- Kinder unter 12 Jahre sind von den Eltern bis zum unteren Tor des Platzes zu bringen.
- Zuschauer sind beim Training nicht erlaubt.
- Die Trainingsbeteiligung **muss verbindlich** vom Trainer in **Spieler+** (onLine System) nachgehalten werden.
- Alle 4 DugOuts können benutzt werden, maximale Belegung sind 5 Personen / DugOut.
  In den vorderen DugOuts wird es dank der 2 Ausgänge ein „Einbahnbetrieb“ geben.
- Die maximale Anzahl Menschen auf dem Platz ist begrenzt auf 20, in mindestens 2 Trainingsgruppen.
- Beim Ein – und Ausgang sind die Hände zu desinfizieren und Masken zu tragen.
- Der Waschraum ist vom Trainer vor dem Training auf zu schließen, Desinfektionsspender sollen vor dem unteren Tor aufgestellt werden. Nutzung der Toilette / Waschraum nur unter gegebenen Abstandregelungen erlaubt.
- Erste Hilfe ist unbedingt mit Handschuhen und Maske durchzuführen.

Erlaubte Teams am Platz:

Montags: ~~Jugend~~ / Schüler (Verantwortlich: T. Michaelis)
Dienstags: ~~Herren Team 1 (Verantwortlich: H. Otto)~~
Mittwochs: Softball U14 (Verantwortlich: N. Broziewski)
Donnerstags: ~~Herren Team 2 (Verantwortlich: T. Michaelis)~~
Freitags: ~~Mixed Softball (Verantwortlich: T. Michaelis)~~

Trainingszeiträume:

Der Platz ist wochentags zwischen 17 und 20.00 Uhr für das Training in entsprechender Gruppengröße freigegeben.
Die Wochenenden werden zur Desinfektion der Anlage und Beseitigung der bestehenden Zerstörungen genutzt.

BSC Hagen Chipmunks e.V.
c/o 1. Vorsitzender Thorsten Michaelis
Paracelsusstr. 5 58300 Wetter
Tel. 0 23 35 / 177893 Mobil 01 73 / 2830050
eMail: first.base@gmx.de

Bankverbindung :

Sparkasse Hagen Herdecke
IBAN DE59 4505 0001 1000 0049 84
BIC WELADE3HXXX

Hagen Chipmunks e.V.

Baseball- und Softball-Club

AUSHANG 1

Bitte beachten Sie folgende Hinweise gegen die Ausbreitung des Corona-Virus:

Abstand halten
Bitte halten Sie 1-2 Meter Abstand zu anderen Personen.
Vermeiden Sie es, sich in Gruppen zusammen zu stellen.

No Handshake
Verzichten Sie auf den Handschlag.
Nutzen Sie andere Möglichkeiten zur Begrüßung- ohne Hände!

Hygienevorschriften beachten
Desinfizieren oder waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich. Husten/ Niesen Sie in ein Taschentuch oder Ihre Armbeuge. Taschentücher direkt entsorgen. Vermeiden Sie es, sich ins Gesicht zu fassen.

Kontaktpunkte reduzieren
Berühren oder nutzen Sie Gegenstände, die auch andere nutzen könnten, so wenig wie möglich. Nutzen Sie z.B. nur Ihr eigenes Werkzeug. Reinigen Sie Gebrauchsgegenstände, die mehrere Personen nutzen, nach der Verwendung.

Bei Fieber und Husten Zuhause bleiben
Fühlen Sie sich krank, haben Sie Fieber, Husten und weitere Symptome? Hatten Sie innerhalb der letzten 2 Wochen Kontakt mit einer infizierten Person oder waren Sie in diesem Zeitraum in einem Risikogebiet?
Dann achten Sie auf sich und Ihr Umfeld. Bleiben Sie bitte Zuhause, lassen sich ärztlich untersuchen und werden Sie gesund!

www.hagen-chipmunks.de

BSC Hagen Chipmunks e.V.
c/o 1. Vorsitzender Thorsten Michaelis
Paracelsusstr. 5 58300 Wetter
Tel. 0 23 35 / 177893 Mobil 01 73 / 2830050
eMail: first.base@gmx.de

Bankverbindung :

Sparkasse Hagen Herdecke
IBAN DE59 4505 0001 1000 0049 84
BIC WELADE3HXXX

Hagen Chipmunks e.V.

Baseball- und Softball-Club

AUSHANG 2

Hygieneregeln Temper Field

- Maximale Belegung der Sportstätte: **20 Personen**
- Maximale Trainingsgruppengröße**: 10 Personen**
- **Nur ein Team im Trainingsbetrieb erlaubt!**
- **Keine Zuschauer erlaubt!**
- Zutritt nur mit **Maske** (zu tragen bis ins DugOut)
- Vor und nach dem Training sind die Hände etc. zu **desinfizieren**
- Maximale Belegung der DugOuts**: 5 Personen, Einbahnregelung !**
- **Aufenthalt im Kabinenbereich nur für Trainer erlaubt!**
- Toilette ist unbedingt aufzuschließen!
- **Allgemeine Abstandregeln einhalten!**
- Genutztes Vereinsmaterial wird von den Trainern nach dem Gebrauch desinfiziert!

BSC Hagen Chipmunks e.V.
c/o 1. Vorsitzender Thorsten Michaelis
Paracelsusstr. 5 58300 Wetter
Tel. 0 23 35 / 177893 Mobil 01 73 / 2830050
eMail: first.base@gmx.de

Bankverbindung :

Sparkasse Hagen Herdecke
IBAN DE59 4505 0001 1000 0049 84
BIC WELADE3HXXX